



**TEAM
MOD PÅ
LIVET**

MOD PÅ AT BLIVE FRIVILLIG?



Team Mod på Livet inviterer til fællesskaber for mennesker på botilbud og i bofællesskaber.

Team Mod på Livet giver mulighed for et åbent rum, hvor vi ønsker at skabe plads til den enkeltes bevægelse og lyst til at tage nye skridt.



HVAD SKAL DU KUNNE?

Som frivillig skal du have tid, lyst og mod på at bringe dine egne erfaringer i spil overfor de mennesker, du vil møde i dit frivillige arbejde. Måske er du nået rigtig langt i din egen recoveryproces, måske er du nået knap så langt, men er godt på vej. Uanset hvad er du i stand til at sætte andre i centrum og trække på dine egne erfaringer, når det giver mening.

Vi gør os umage for at give alle frivillige mulighed for at deltage på egne præmisser og med de opgaver, som den enkelte gerne vil arbejde med.



HVEM ER VI?

Team Mod på Livet består af omkring 25 frivillige, alle med levede erfaringer med psykisk sårbarhed i bagagen.

Vi er en mangfoldig flok af begge køn i alle aldre med vidt forskellige erfaringer, formelle fagligheder, drømme, talenter og recoveryhistorier.

Men først og fremmest er vi mennesker, der er optaget af mennesker.



HVAD LAVER VI?

Vi besøger beboere på botilbud og i bofællesskaber i Center Nordvest. Vi lytter, snakker, går ture, afvikler spisearrangementer, tilbyder én-til-én-samtaler, følgeskab, hjælper med at finde informationer eller noget helt andet.

Hvordan, hvornår og hvilken form for samvær og støtte vi tilbyder, er altid baseret på beboernes ønsker og ud fra, hvad der giver mening for dem. Vores opgaver former og omformer sig derfor hele tiden.



HVOR FINDER DU OS?

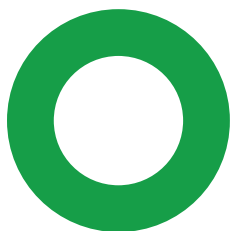
Team Mod på Livet holder til i Socialpsykiatrisk Center Nordvest. Her afvikler vi vores holdmøder, cafearrangementer og det er også her, vi har vores sekretariat.

Sekretariatet har åbent fredage 10-12, og du er altid velkommen til at kigge forbi i åbningstiden (benyt indgangen på Tomsgårdsvej 35).

Du kan også kontakte Team Mod på Livet på:

+45 30 57 97 67
teammodpaalivet@sof.kk.dk

www.teammodpaalivet.dk
facebook.com/teammodpaalivet



læs mere på
teammodpaalivet.dk



Team Mod på Livet
Socialpsykiatrisk Center Nordvest
Birkedommervej 43
2400 København NV